# Интернет-ресурсы для людей с ограниченными возможностями

*Нет ничего невозможного, и есть пути, ведущие отовсюду; и если у вас имеется достаточно воли, то всегда найдутся и средства.*

Ф. Ларошфуко

Сегодня каждый десятый житель России имеет ту или иную группу инвалидности.

Из-за отсутствия «доступной среды» люди с ограниченными способностями оказываются один на один со своими проблемами, замыкаются в себе, у них падает самооценка, растет неуверенность, происходит социальная изоляция.

На основе использования глобальной сети Интернет предлагаем материал некоторых веб-сайтов, которые стараются способствовать социальной адаптации, получению профессионального образования, трудоустройству, самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья.

На некоторых сайтах можно получить бесплатную юридическую, а также материальную помощь, узнать про дистанционное обучение, познакомиться, найти нужную и полезную информацию.

(Ссылки активны на 1.02.2020)

|  |
| --- |
| САЙТЫ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ |
|  | **Государственная программа «Доступная среда»**[http://zhit-vmeste.ru](http://zhit-vmeste.ru/)Для создания комфортных условий проживания людям с ОВЗ, государством создана программа «Доступная среда» для инвалидов. Работа проекта регулируются Министерством труда и социальной защиты РФ. |
|  | Сайт «Всероссийское общество инвалидов»[http://www.voi.ru](http://www.voi.ru/)На сайте освещается деятельность Всероссийского общества инвалидов. Целями ВОИ являются защита прав и интересов инвалидов, обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества, интеграция инвалидов в общество. |
|  | Федеральная государственная информационная система**«Федеральный реестр инвалидов»**[https://sfri.ru](https://sfri.ru/)Федеральный реестр инвалидов – это единая база данных для граждан, признанных в установленном порядке инвалидами, и для органов власти, которые оказывают услуги или меры социальной поддержки инвалидам |
|  | Дверь в мир: сайт для людей с ограниченными возможностями здоровья[https://doorinworld.ru](https://doorinworld.ru/)На сайте можно узнать о пособиях, пенсиях и льготах, пообщаться в чате, узнать много полезной и интересной информации о других людях, успешно справляющихся с инвалидностью. Бесплатная юридическая помощь - юрист консультирует по любым вопросам. Права и льготы ребенка-инвалида: представлена информация о льготах, сложных жизненных ситуациях, статьи о детях-инвалидах. Знакомства для инвалидов. Скидки на высшее образование - дистанционное обучение инвалидов в Межрегиональном Открытом Социальном институте. |
| <https://особыйресурс.рф/> | Сайт проекта «Особый ресурс»  предназначен для родителей особых детей.В жизни родителей особых детей довольно много трудностей, препятствий и сверх-перегрузок — эмоциональных, психологических и физических. Приходит момент, когда справляться со всем этим у родителей уже нет никаких сил.На сайте «Особый ресурс» вы найдете много полезных рекомендаций, подходящие именно вам техники и упражнения, а также уважение, сопереживание, пониманание и искреннее внимание, много поддержки. |
| <http://edu-open.ru/> | [Информационно-методический портал по инклюзивному и специальному образованию «Образование без границ»](http://edu-open.ru/) |
| <http://www.osoboedetstvo.ru/> | Сайт «Особое детство» - помощь детям с нарушениями в развитии |